



Deine Fantasie

Überlege, wie du dir eigene Rituale zum Wecken deiner Kreativität schaffen kannst. Diese kannst du beispielsweise anhand folgender Stufen prozesshaft aufbauen.

1. Vorbereitung: Lieblingsgetränk bereitstellen
2. Anfang: Neues Notizbuch / Stift oder ähnliches Material
3. Motivation zum Durchhalten: Belohnung für kleine Abschnitte
4. Fertigstellung: Ausflug zu einem besonderen Ort

Und so weiter oder anders – wichtig ist, dass du einen ganz eigenen Rhythmus mit eigenen Ritualen findest.

