



Deine Fantasie

Was liegt (noch) in deiner Komfortzone? Finde es heraus, indem du dir ein Ziel setzt, beispielsweise

- was du beruflich gern umsetzen würdest,
- was du gern einem bestimmten Menschen sagen würdest,
- etwas Altes wegwerfen und

überlege, inwieweit du dich unwohl fühlst, dies umsetzen. Warum ist das so? Wie kannst du das ändern?

A large, hand-drawn orange rectangular box with a small orange circle containing a pen icon at the top-left corner, intended for writing answers.